



ZDJEŃCIA: GETTY IMAGES (2), MAT. PRASOWE

Emily Ratajkowski

## Na gładko

Nawet kształtne usta nie będą wyglądały dobrze na wiotkiej skórze. Z czasem wokół nich pojawiają się pionowe linie zwane „zmarszczkami palacza”. Sposób na ich spłycenie? Terapia mikroprądami Caci, która polega na stymulacji mięśni prądem o częstotliwości poniżej 1 Hz. Seria zabiegów wygładza i napina skórę, wyraźnie odmładza tę okolice. Inna metoda? Mikroigły RF Morpheus 8, które robią w skórze odwrócone mikroleżki. Wykorzystują frakcyjny bipolarny prąd RF do punkowego odparowania skóry. Uszkodzenie jest niemal niewidoczne, a stymulacja komórek skóry do produkcji kolagenu i elastyny – genialna. Po zabiegu, przeznaczonym właśnie do wygładzania zmarszczek palacza, cera z czasem staje się gładza i bardziej napięta.

## Piękny kontur

Czasami nawet nie rozmiar, ale wyrazisty kształt ust w przeszłości (10–15 lat temu) ulega zmianie, co wpływa na odbiór wyglądu całej twarzy jako znacznie starszej. Wraz z wiekiem, poza pojawieniem się zmarszczek palacza widocznych nad samymi ustami, rozmywa się także kontur ust – tuż nad czerwienią wargową. Pionowe zmarszczki zaburzają ich idealną linię. Wprawna ręka lekarza, doświadczenie w wykonywaniu wielu zabiegów medycyny estetycznej z wykorzystaniem wypełniaczy i wiedza na temat powiększenia ust umożliwiają odtworzenie ich konturu. Jak to się robi? Sam kształt ust, ich gładką linię, można poprawić kaniulą, tworząc delikatny wałeczek, który układa się w młodzieńczy kontur wokół ust. Opcjonalnie da się także podczas tego zabiegu unieść optycznie opadające kąciaki. To również wpływa na odmłodzenie wyglądu ust i zmianę wyrazu twarzy na bardziej pogodny, czyli młodszy.

### OPINIA EKSPERTA:

Usta to obok oczu najważniejszy element naszej twarzy. Piękne i symetryczne przyciągają wzrok, podnoszą poczucie własnej wartości, zwiększają pewność siebie. Dlatego wiele osób decyduje się na powiększanie i modelowanie ust mimo licznych obaw związanych z tym zabiegiem. Naturalnie piękne usta muszą mieć określone proporcje. Wargę górną zawsze jest mniejsza od dolnej, a ich wzajemna proporcja wynosi 1 : 1,6 (tzw. golden ratio). Z profilu – idealny kąt pomiędzy nosem a wargą górną wynosi 90–110 stopni. Wargę dolną nie tylko jest większa, ale i wysunięta do przodu o 1–2mm w stosunku do wargi górnej. Oczywiście, oprócz naturalnego efektu, najważniejsze jest bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu, dlatego decyzja o jego wykonaniu powinna być przemyślana, należy skrupulatnie wybrać lekarza i miejsce, w którym poddamy się zabiegowi. Nie bez znaczenia jest także wybór preparatu jaki zostanie użyty. Do modelowania i powiększania ust używa się najczęściej kwasu hialuronowego. Musi on mieć określone właściwości, np. zawierać odpowiednią ilość długich łańcuchów, dzięki czemu efekt będzie utrzymywał się dłużej. Jeżeli zależy nam także na uzyskaniu efektu nawilżenia, to preparat powinien zawierać określoną ilość wolnych łańcuchów kwasu hialuronowego. Bardzo naturalne efekty uzyskuje się preparatem ART Filler Lips Soft. Natomiast osoby oczekujące oprócz naturalnego efektu, nieco większej objętości – zadowolone będą z zabiegu z użyciem preparatu ART Filler Lips. Dlatego najczęściej polecam te produkty moim pacjentkom, bo wiem, że spełnią ich oczekiwania.

### EMILY RATAJKOWSKI

Niezależnie od tego, czy jej pełne usta są naturalne, czy nie, ich kształt układa się raczej w pionie niż w poziomie. Dodatkowo optycznie je powiększa użycie konturówki w kolorze błyszczący w tonacji nude.



dr Krzysztof Kaczyński  
dyplomowany lekarz medycyny estetycznej  
Kaczyński Clinic  
ul. Modlińska 129 lok. VII, Warszawa  
[www.kaczynscyclinic.pl](http://www.kaczynscyclinic.pl)